

Curriculum Giulia Bongioni

Studia danza classica presso scuole locali e frequenta la Scuola di Ballo del Teatro alla Scala. Dal 2004 lavora come insegnante di Pilates (metodo Cova Tech®) presso lo Studio 38 dal 2006 anche come danzeducatrice con progetti laboratoriali nelle scuole.

Nel 2007 si laurea in Scienze e Tecnologie delle arti figurative, della musica, dello spettacolo e della moda presso l'Università degli Studi di Bologna.

Nel 2009 consegue l'attestato di partecipazione ai workshops tenuti da Alan Herdman: Principi Pilates in Azione e Progettare una Lezione, presso il Cova tech Pilates Studio 2.

Nel 2010 si certifica come insegnante di Gyrotonic® level 1.

Nel 2012 si certifica come operatrice craniosacrale presso la Scuola Craniosacrale di Milano e ottiene la certificazione in Intermediate/Advanced Historic Mat, Reformer & Cadillac Teaching Technique con l'insegnante Rebecca Leone. Si certifica inoltre come insegnante di Gyrokinesis® level 1.

Nel 2015 consegue l'attestato di partecipazione al corso d'introduzione alla terapia dello stretching presso lo Studio 38 con l'insegnante Maria Cristina Ferri.

Nel 2016 consegue l'attestato di partecipazione al corso di Anatomy Trains® in Motion presso lo Studio 38 con l'insegnante Karin Gurtner .

Nel 2018 si certifica come insegnante di Gyrotonic® level 2 Course, program 1.

Tra il 2019 e il 2022 consegue gli attestati di partecipazione ai moduli 1, 2 e 3 del metodo Ipopressivo multidisciplinare (MIM).