



Martina BONI

YOGA TEACHER



Sono Martina, insegnante di HATHA e **VINYASA YOGA**.

Adoro cercare l'**armonia tra corpo, mente e respirazione**, e nulla mi dà maggior soddisfazione che aiutare qualcuno a **trovare la propria sintonia** unica, accogliendo pregi e difetti, senza giudicarsi.

ESPERIENZE LAVORATIVE

HATHA E VINYASA YOGA

Insegnante ed organizzatrice Workshop, Corte Faggiola | 2023

Ho organizzato e guidato insieme a mia madre (insegnante di yoga a sua volta) il laboratorio di yoga di Abat-jour market presso la Corte Faggiola.

VINYASA YOGA (DINAMICO)

Insegnante, Acrobatic Fitness Club | 2023

Ho iniziato con delle sostituzioni e ora ho 2 classi settimanali fisse.

VINYASA YOGA (DINAMICO)

Insegnante, Studio 38 | 2021 - 2023

Lo Studio principalmente incentrato sul pilates, ha inserito una mia classe settimanale di yoga.

ANTHILL PROJECT - Snowboard

Organizzazione eventi sportivi | 2015 - 2019

Collaboratrice nell'organizzazione delle domeniche di snowboard in montagna, presente personalmente per anni a tutte le uscite.

FORMAZIONE

La mia più grande insegnante è **mia madre**, insegnante **certificata da Gabriella Cella**. Per poter formalmente insegnare ho frequentato



SPIRIT SADHANA SCHOOL OF YOGA Diploma | 2020

Hatha vinyasa Yoga 200 hours teacher



VINYASA YOGA (DINAMICO)

Insegnante, Innerspace Studio | 2023

Ho recentemente iniziato ad occuparmi di **sostituire** i proprietari quando nessuno dei due può tenere la lezione.

FORMAZIONE IN CORSO

Sto attualmente frequentando il **corso "istruttore di ginnastica"** organizzato dal **CSI** per poter continuare ad insegnare in palestra, a seguito dell'entrata in vigore della riforma dello sport.

PROGETTO 2024

Sto lavorando per organizzare una settimana di **retreat a Fuerteventura** dove si potrà praticare **yoga** e provare a fare **surf**, mia altra passione.



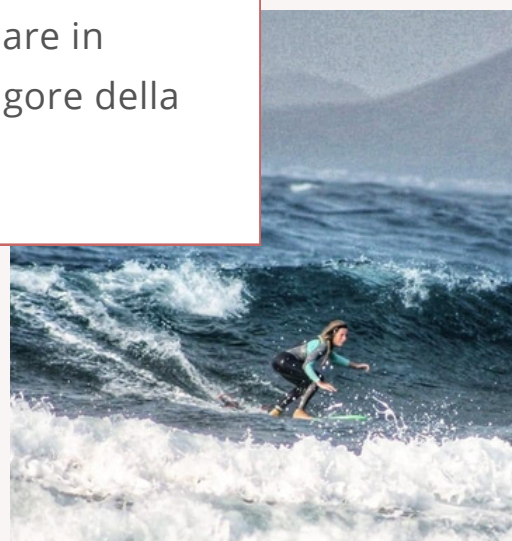
Instagram - Martiyoga



www.martinaboni.com



+39 345 344 2487



Namasté