

**FORMATO  
EUROPEO  
PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome	<b>REBECCA CORNELLI</b>
Indirizzo	<b>VIA GONZAGA,8 – 29122 PIACENZA</b>
Telefono	<b>392 8843904</b>
E-mail	<b>rebecca.cornelli@gmail.com</b>
Nazionalità	<b>ITALIANA</b>
Data di nascita	<b>28/06/1991</b>

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

MAGGIO 2023 AD OGGI  
STUDIO 38 ASD, VIA ROMAGNOSI 52, PIACENZA

STUDIO DI PILATES SPECIALIZZATO IN LEZIONI INDIVIDUALI E SEMINDIVIDUALI DI PILATES MATWORK, PILATES SULLE MACCHINE QUALI: REFORMER, CADILLAC, BARREL, CHAIR; LEZIONI DI GYROTONIC E SLING MYOFASCIAL TRAINING CON UN APPROCCIO SEMPRE ORIENTATO ALLE NECESSITA' INDIVIDUALI DEL CLIENTE. LEZIONI COLLETTIVE DI PILATES MATWORK, STEP, STRENGHT FOR WOMAN, VINYASA YOGA, MATTOOLS, MONKEY GYM FOR MEN.  
INSEGNANTE DI PILATES MATWORK E DI PILATES SU REFORMER, CADILLAC, CHAIR, BARRELL

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

SETTEMBRE 2023 AD OGGI  
HEALTH POLIMABULATORIO SPECIALISTICO, VIA EMILIA PAVESE 120, PIACENZA

POLIAMBULATORIO CON DIVERSE AREE SPECIALISTICHE TRA CUI LA FISIOTERAPIA E L'OSTEOPTIA CHE INSIEME ALL'ORTOPEDIA NE SONO IL FULCRO. DISPONE DI PISCINA RIABILITATIVA CON ACQUA CALDA PER TERAPIE RIABILITATIVE, GINNASTICA IN ACQUA E PERCORSI DI ACQUATICITA' PER I BAMBINI. DISPONE DI PALESTRA PER LEZIONI INDIVIDUALI E PICCOLI GRUPPI DI LAVORO  
INSEGNANTE DELLE ATTIVITA' IN ACQUA, INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DA OTTOBRE 2022 AD OGGI  
A.S.D PATTINAGGIO ARTISTICO PIACENZA

SCUOLA DI PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

PREPARAZIONE ATLETICA DEL SETTORE AGONISTICO: LAVORO SULLA FORZA SPECIFICA PER LA DISCIPLINA, SULL'EQUILIBRIO DINAMICO E RINFORZO DEL CORE

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DA OTTOBRE 2018 AD AGOSTO 2021  
PALESTRA DI PSICOMOTRICITA' E RIABILITATIVA ACQUELARIA DI GRAGNANO TREBBIENSE

PALESTRA DI PSICOMOTRICITA' E RIABILITATIVA CON CENTRO FISIOTERAPICO

OPERATORE NEI CORSI DI RIEDUCAZIONE POSTURALE E ISTRUTTORE DI FITNESS NEI CORSI DI GINNASTICA E NELL'ASSISTENZA AI CLIENTI SIA IN FASE DI RECUPERO FUNZIONALE SIA NELLE ATTIVITA' DI PALESTRA. CORSI GINNASTICA DEDICATI ALLA TERZA ETA' E GINNASTICA ANTALGICA

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date DA OTTOBRE 2018 AD AGOSTO 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CENTRO ACQUATICITA' ACQUELARIA SRL DI CALENDASCO
- Tipo di azienda o settore CENTRO DI ACQUATICITA' CON SERVIZI EDUCATIVI PER L'INFANZIA
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI NUOTO NEI CORSI DI ACQUATICITA' E NEI CORSI DI AVVIAMENTO AL NUOTO. ISTRUTTORE NEI CORSI GENITORE-BAMBINO. ISTRUTTORE DI ACQUAFITNESS. MANUTENZIONE VASCA. CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date DA NOVEMBRE 2016 A OTTOBRE 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PALESTRA SPORT CENTER – VIA GRONDANA PIACENZA
- Tipo di azienda o settore PALESTRA
- Tipo di impiego ISTRUTTORE SALA PESI E RECEPTION, CONTROLLO SULL'ESECUZIONE CORRETTA DEGLI ESERCIZI SUI MACCHINARI DI SALA PESI E MANSIONI DI RECEPTIONISTA

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date DA OTTEBRE 2016 A AGOSTO 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CENTRO POLISPORTIVO E FISIOTERAPICO TENNUOTO- SAN NICOLO'
- Tipo di azienda o settore IMPIANTO SPORTIVO E FISIOTERAPICO
- Tipo di impiego ISTRUTTORE CORSI DI NUOTO BABY RAGAZZI E ADULTI, ISTRUTTORE NEI CENTRI ESTIVI GINNASTICA RIABILITATIVA E POSTURALE, ASSISTENTE BAGNANTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATE NOVEMBRE -DICEMBRE 2019, GENNAIO 2020
- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO ISTITUTO COMPRENSIVO G. PARINI PODENZANO
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE ISTRUZIONE
- TIPO DI IMPIEGO SUPPLENZA CON MAD NELLE MATERIE UMANISTICHE ALLA SCUOLA PRIMARIA DEL PLESSO

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATE DA GIUGNO 2021 AD OGGI
- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO PISCINA COMUNALE POLISPORTIVO E. FRANZANTI PIACENZA- SOC ATTIVA
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE IMPIANTO SPORTIVO
- TIPO DI IMPIEGO RECEPTION, COORDINAMENTO CENTRO ESTIVO DEL CENTRO, CORSI DI NUOTO ADULTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date DA SETTEMBRE 2014 A OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ACTIVA SOC. COOPERATIVA -PISCINA COMUNALE FARNESIANA
- Tipo di azienda o settore IMPIANTO SPORTIVO
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI NUOTO (CORSI NUOTO BAMBINI RAGAZZI E ADULTI), AFFIANCAMENTO DURANTE L'ATTIVITA' DI CORSI DI NUOTO NEONATALE (0-3 ANNI), ISTRUTTORE NEL PROGETTO " SCUOLE IN ACQUA" (ELEMENTARI, MATERNE E NIDI) E DI PSICOMOTRICITA', ISTRUTTORE DI ACQUAFITNESS, ISTRUTTORE DI SALA PESI, ASSISTENTE BAGNANTI, ISTRUTTORE CORSI FITNESS PALESTRA, EDUCATORE DEL CENTRO ESTIVO DELLA STRUTTURA, ISTRUTTORE CORSI "TERZA ETA' DEL COMUNE"

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date DA SETTEMBRE 2014 A OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ACTIVA SOC.COOPERATIVA- PISCINA COMUNALE RAFFALDA
- Tipo di azienda o settore PISCINA COMUNALE
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI NUOTO ( CORSI DI NUOTO BAMBINI RAGAZZI ADULTI),ISTRUTTORE NEL PROGETTO "SCUOLE IN ACQUA" (ELEMENTARI, MATERNE, NIDI) ISTRUTTORE DI SYNCRO, ASSISTENTE BAGNANTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date ESTATE 2015-ESTATE 2016-ESTATE 2017-ESTATE 2018-ESTATE 2019-ESTATE 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ACTIVA A.S.D. - PISCINA COMUNALE SAN GIORGIO
- Tipo di azienda o settore IMPIANTO SPORTIVO
- Tipo di impiego ASSISTENTE BAGNANTI, ISTRUTTORE DI NUOTO, ISTRUTTORE DI ACQUAFITNESS, ISTRUTTORE DI TRX

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date ESTATE 2015 –ESTATE 2016-ESTATE 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ACTIVA A.S.D.- PISCINA COMUNALE PODENZANO
- Tipo di azienda o settore IMPIANTO SPORTIVO
- Tipo di impiego ASSISTENTE BAGNANTI, EDUCATORE DEL CENTRO ESTIVO DELLA STRUTTURA

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date LUGLIO-AGOSTO 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PISCINA COMUNALE DI BETTOLA (PC) SOC. LOMBARDIA NUOTO
- Tipo di azienda o settore PISCINA ESTIVA
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI NUOTO, ASSISTENTE BAGNANTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date INVERNO – ESTATE 2013-2014, INVERNO 2014-2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PISCINA COMUNALE DI VIGOLZONE (PC), SOC. LOMBARDIA NUOTO
- Tipo di azienda o settore IMPIANTO SPORTIVO
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI NUOTO, ASSISTENTE BAGNANTI, ISTRUTTORE DI TUTTE LE ATTIVITA' LEGATE AL FITNESS IN ACQUA, EDUCATORE CAMP ESTIVO MULTISPORT.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date DA 2012 A GENNAIO 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PIACENZA TRIATHLON VIVO
- Tipo di azienda o settore SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI TRIATHLON DEL SETTORE GIOVANISSIMI (NUOTO E ATLETICA)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date LUGLIO –AGOSTO 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PISCINA COMUNALE DI PONTE DELL'OLIO (PC), SOC. LOMBARDIA NUOTO
- Tipo di azienda o settore PISCINA ESTIVA
- Tipo di impiego ISTRUTTORE DI NUOTO, ASSISTENTE BAGNANTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date  
Fino a giugno 2013 con Contratto Sportivo a Tempo Determinato
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Orange People ( società CERATINOVE s.r.l) via Cerati,9 PIACENZA (PC)
- Tipo di azienda o settore  
Palestra per attività sportive
- Tipo di impiego  
Istruttore di nuoto
- Principali mansioni e responsabilità  
Istruttrice ai Corsi di Nuoto

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date  
Dal 11/06/2012 al 29/06/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
A.U.S.L. DI PIACENZA centro di riabilitazione ambulatoriale  
Via Margherita Caffi, Piacenza
- Tipo di azienda o settore  
Centro di riabilitazione ambulatoriale
- Tipo di impiego  
tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità  
Presenza visione dei trattamenti ai pazienti e delle cure somministrate

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date  
Dal 10/09/2012 al 12/10/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
CENTRO INACQUA  
Via Margherita Caffi
- Tipo di azienda o settore  
Centro di idrokinesiterapia
- Tipo di impiego  
tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità  
Presenza visione dei trattamenti di idrokinesiterapia dei pazienti neurologici e ortopedici, partecipazione attiva ai trattamenti idrokinesiterapici e allo svolgimento dei corsi di ginnastica in acqua definiti "over"

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
Giugno – Agosto 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Piscina comunale di Travo  
Via Carlo Alberto dalla Chiesa – TRAVO (PC)
- Tipo di azienda o settore  
Impianto sportivo
- Tipo di impiego  
Assistente Bagnanti e Istruttore di nuoto
- Principali mansioni e responsabilità  
Assistente Bagnanti e Istruttore di nuoto

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 9 – 20 febbraio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MO.TRI.DAL S.P.A  
Via Bubba,7 – 29122 PIACENZA
- Tipo di azienda o settore Produzione di impianti e pezzi di ricambio su commessa
- Tipo di impiego Stagista
- Principali mansioni e responsabilità Gestione di processi di carico e di scarico delle merci da magazzino

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Giugno 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PIACENZA INTERMODALE SPA  
Via Coppalotti – 29122 PIACENZA
- Tipo di azienda o settore Produzione di impianti e pezzi di ricambio su commessa
- Tipo di impiego Stagista
- Principali mansioni e responsabilità Gestione di processi di carico e di scarico delle merci da magazzino

## ATTIVITA' SALTUARIE

AIUTO NELL'ORGANIZZAZIONE DI GARE ED EVENTI SPORTIVI .  
SERVIZIO DOMICILIARE PER SOGGETTI CON PROBLEMI POSTURALI O CHE NECESSITANO DI GINNASTICA CORRETTIVA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da In conseguimento dal 2013/ interruzione 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione T.C.I.O TAKE CARE srl ISTITUTO DI OSTEOPATIA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio CORSO PART TIME DI OSTEOPATIA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date ATTUALMENTE IN CORSO DI SVOLGIMENTO DA NOVEMBRE 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT CLASSE LM-68 PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT CLASSE LM-68: gestione dell'attività sportiva di sport individuali e di squadra a tutti i livelli, periodizzazione e programmazione dell'allenamento, specializzazione sulla ginnastica posturale respiratoria.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

MARZO- APRILE 2023

FREQUENTAZIONE CORSO PILATES MATWORK COMPRENSIVE ESSENTIAL+ INTERMEDIATE SCUOLA STOTT

APPRENDIMENTO DEGLI ESERCIZI DI REPERTORIO DEL PILATES PER LA SCUOLA STOTT ABBINATI A UNA VALUTAZIONE POSTURALE DELL'INDIVIDUO

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

GENNAIO 2023- LUGLIO 2023

FORMAZIONE ESSENTIAL+ INTERMEDIATE CON L'INSEGNANTE PLURICERTIFICATA E TITOLARE DELLO STUDIO 38 MARIA CRISTINA FERRI SULL'UTILIZZO DELLE MACCHINE DEL PILATES REFORMER, CADILLAC, CHAIR, BARREL

STUDIO DEGLI ESERCIZI ESSENTIAL ED INTERMEDIATE SULLE MACCHINE DEL PILATES SOPRA INDICATE PRESSO LO STUDIO DELL'INSEGNANTE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

21-22-23 GIUGNO 2023

FASCIA FOCUSED DISSECTION RETREAT PRESSO TRECCHI HUMAN ACADEMY

DISSEZIONE ANATOMICA DI CADAVERE FRESCO CON FOCUS SULL'ESPLORAZIONE DELLA FASCIA E DELLE SUE CONNESSIONI

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

24-25 SETTEMBRE 2022

WORKSHOP CON JEAMS EARLS "UNDERSTANDING HUMAN FOOT" "UNDERSTANDING HUMAN MOVEMENT" , PRESSO STUDIO 38 PILATES PIACENZA

ANALISI FUNZIONALE DEL PIEDE A LIVELLO ANATOMICO E DI COME VIENE COINVOLTO NELLA BIOMECCANICA DEL PASSO CON STRATEGIE DI INTERVENTO DI CORREZIONE. NUOVE STRATEGIE DI COMUNICAZIONE NELLA DESCRIZIONE DEL MOVIMENTO UMANO

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO

18-19-20 NOVEMBRE 2022

SLINGS ESSENTIAL ( SCUOLA ART OF MOTION) PRESSO STUDIO 38 PILATES PIACENZA

STUDIO DELLA FASCIA NELLA SUA STRUTTURA E DELLE SUE 12 QUALITÀ CON LE 12 TECNICHE DI ALLENAMENTO . TECNICHE CHE VANNO INTEGRATE IN OGNI SEDUTA DI ALLENAMENTO FASCIALE PER POTERNE MASSIMIZZARE I BENEFICI



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

17-18-19 NOVEMBRE 2021 , 26-27 NOVEMBRE 2021

ANATOMY TRAIN IN MOTION , PRESSO STUDIO 38 PILATES PIACENZA

STUDIO DELLA FASCIA UMANA E DEL SUO COINVOLGIMENTO NEI MOVIMENTI. STUDIO DEI MERIDIANI MIOFASCIALI INDIVIDUATI DA TOM MYERS E DI COME VENGANO ATTIVATI NEI MOVIMENTI E DI COME UNA RESTRIZIONE IN UN PUNTO DEL MERIDIANO POSSO INFLUENZARE L'ATTEGGIAMENTO POSTURALE DELL'INDIVIDUO E QUINDI STUDIARE UNA STRATEGIA DI CORREZIONE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

PRIMAVERA-ESTATE 2020

CORSI DI FORMAZIONE DELLA SCUOLA FUNCTIONAL TRAINING SCHOOL

- CORSO PILATES MATWORK 1° E 2° LIVELLO
- CORSO DI ALLENAMENTO MIO FASCIALE METODO FREE DI ESTER ALBINI 1° LIVELLO
- MASTER IN GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO
- MASTER IN GINNASTICA PER LA SCHIENA
- MASTER CELLULITE
- MASTER TECNICHE DI PILATES ED ALLENAMENTO MIOFASCIALE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

INVERNO 2020.- INVERNO 2021

SCUOLA DI FORMAZIONE PER LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE TRAINING LAB ITALIA (ENTE RICONOSCIUTO CONI )

- CORSO DI "STRENGHT AND CONDITIONING" CON INTERVENTO DEL PROFESSORE BUZZICHELLI
- CORSO DI "FUNCTIONAL E RECOVERY"-CORSO DI RIEDUCAZIONE POSTURALE FUNZIONALE
- CORSO DI "MEDICAL FITNESS" – FORMAZIONE SUL TRATTAMENTO DI PATOLOGIE CRONICHE CON L'ATTIVITA' FISICA IN SOGGETTI A RISCHIO
- CORSO DI" PERSONAL TRAININIG FOR HEALTH"- CORSO DI FORMAZIONE PER PERSONAL TRAINER PER IL BENESSERE FISICO DELLE PERSONE CHE TRATTA DIVERSI ASPETTI DALLA POSTURA ALL'ALLENAMENTO IN SOGGETTI SANI E CON PATOLOGIE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date da	DICEMBRE 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ICYFF GROUP CYCLING CORSO DI 1 LIVELLO ISTRUTTORE DI SPINNING
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	ISTRUTTORE DI SPINNING

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	OTTOBRE 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	GROUP CYCLING
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	CORSO DI INTRODUZIONE ALL'INSEGNAMENTO DELLO SPINNING.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	NOVEMBRE 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	N.W.A (NORDIC WALKING ACADEMY)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<u>CONSEGUIMENTO BREVEVETTO MAESTRO NORDIC WALKING: CORSO DI TECNICA DI CAMMINATA SPORTIVA,</u>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	06/12/2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIN (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO SYNCRO

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date da	09/11/2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CORSO FORMAZIONE OKEO ACADEMY
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	FORMAZIONE SU ACQUABIKE- MASTERCLASS DI ACQUAFITNESS

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date da 28/09/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione PARTECIPAZIONE AL 6 ACQUACHALLENGE FITNESS (FIN) PRESSO BORGIO SAN PIETRO
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio MASTERCLASS DI ACQUAFITNESS

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date da Aprile 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIDAL (FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BREVETTO ISTRUTTORE DI ATLETICA 1 LIVELLO .

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date da Aprile 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIN (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BREVETTO ISTRUTTORE BASE DI NUOTO (2 LIVELLO) .

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date da Novembre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FI.TRI (Federazione Italiana Triathlon)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BREVETTO ISTRUTTORE DI TRIATHLON (2 LIVELLO)

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date da 2010-2013 . LAUREA CONSEGUITA IL 03/10/2013 CON VOTAZIONE DI 108/110
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Parma  
FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE SPORT E SALUTE.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2012  
CANALI SYSTEM

Conseguito Attestato di Riprogrammatore posturale di 1° livello secondo il metodo CANALI SYSTEM di Vincenzo Canali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2012  
FI.TRI (FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON)

CORSO DI ALLIEVO ISTRUTTORE 1° LIVELLO  
Avviamento al triathlon

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conseguito nel 2010 Diploma Scuola Media Superiore con Punteggio 100/100  
Istituto Tecnico Commerciale "G.D. Romagnoli"

Economia Aziendale :Contabilità, struttura organizzativa dell' impresa  
Economia Politica : studio delle leggi di mercato, dei fattori economici e dei sistemi aziendali  
Diritto: aspetto giuridico aziendale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2010  
FIN – (Federazione Italiana Nuoto)

Conseguito Brevetto Istruttore I Livello (Allievo Istruttore)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 9 al 20 febbraio 2009  
For.p.in  
Formazione professionale industria

Logistica: gestione del magazzino e pianificazione del trasporto

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date	2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIN – (Federazione Italiana Nuoto)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conseguito Brevetto Assistente Bagnante

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	
• Capacità di lettura	<b>INGLESE</b>
• Capacità di scrittura	OTTIMA
• Capacità di espressione orale	DISTINTA

ALTRE LINGUA	
• Capacità di lettura	<b>SPAGNOLO</b>
• Capacità di scrittura	DISTINTA
• Capacità di espressione orale	BUONA

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Grazie alle diverse esperienze lavorative che ho avuto ho sviluppato una buona capacità relazionale con soggetti in DIVERSI ambiti lavorativi . Sono abituata a relazionarmi anche con persone di età diverse, sia bambini che adulti. Sono disponibile nei confronti degli altri. Inoltre essendo un'atleta sono in grado di comprendere le esigenze e le necessità dei soggetti che alleno.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Compiendo diverse attività dispongo di qualità quali l'intraprendenza, il dinamismo e la concretezza che mi permettono di ottimizzare il tempo di lavoro. Sono in grado di assumere decisioni importanti e sono molto motivata a raggiungere gli obiettivi anche impegnativi che mi pongo. Affronto il lavoro in modo sistematico e con metodo e tendo a focalizzare la mia attenzione sui possibili miglioramenti che posso conseguire. Tendo anche a propormi degli standard di performance. Tendenza all'achievement.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE		<p>Capacità rapida di apprendimento.  Resistenza allo stress fisico e psicologico.  Ottima capacità di attenzione e concentrazione.  Particolare interesse per l'acquisizione di nuove conoscenze e la volontà di migliorare il mio patrimonio di conoscenze per poter offrire un servizio migliore a chi insegno e per formare degli atleti preparati e sani fisicamente.  Enorme volontà nell'acquisizione di nuove competenze dell'ambito lavorativo che si va ad affrontare.</p>
PATENTE PATENTI	0	<p>Brevetto da assistente bagnanti – Brevetto Istruttore Nuoto- corso Canali system- allievo istruttore triathlon – anatomy train in motion – automunita</p>
HOBBIES		<p>Pratica di sport a livello agonistico TRIATHLON (società VIVO PIACENZA TRIATHLON)</p>

**AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI IN BASE AL D. LGS. 196/03**

REDATTO AI SENSI DELL'ARTT. 46 DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E 47 DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DELL'ATTO DI NOTORIETA' DEL D.P.R. 445/2000

Rebecca Cornelli